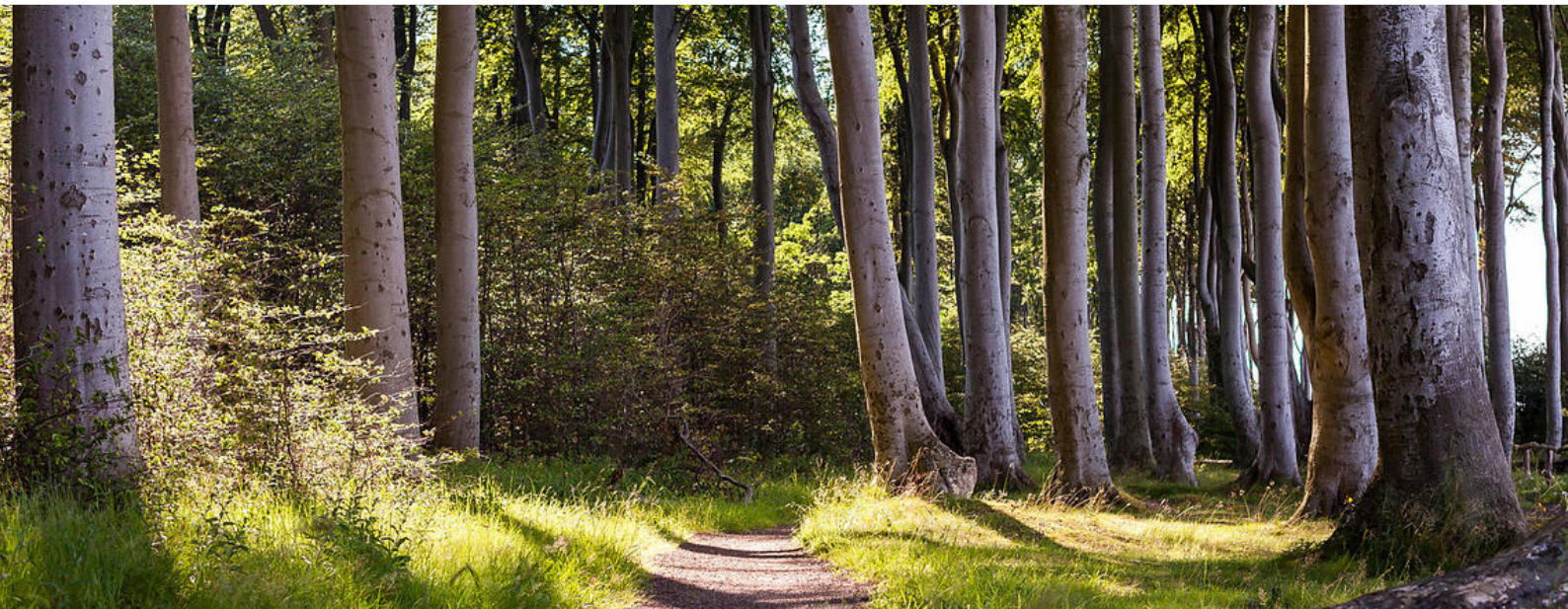


*Isira Yoga – Der innere Pfad*



*10.11. - 15.11.2019*





*Ich lade Dich ein auf eine Reise zu Dir selbst, Deinem inneren Pfad zu folgen..*

Im November gehen wir zusammen auf Reisen. Wenn das äußere Licht sich langsam zurückzieht, erwecken wir unser inneres Licht und lassen es erstrahlen. Wir ziehen uns zum gemeinsamen Yoga in ein liebevoll eingerichtetes Gutshaus zurück, welches wir als Gruppe ganz allein bewohnen werden. Wunderschöne, helle und großzügige Räume lassen uns träumen und zur Ruhe kommen. Das Gutshaus bietet ausreichend Platz um Gemeinsamkeit aber auch Stille leben zu können. Unser Frühstück genießen wir in Form eines vegetarischen Vollwert-Kost-Bufferets.

Eingebettet in die malerische Landschaft der Mecklenburgischen Schweiz werden wir stärkende Rituale an Kraftplätzen in der umliegenden Natur gestalten. Es bleibt reichlich Zeit für Dich zum Nachsinnen und Nachspüren. Du hast danach die Wahl, Dich in Stille zurückzuziehen oder am gemeinsamen Abendessen teilzunehmen und so den Tag ausklingen zu lassen.

*Ich freue mich sehr auf Dich!*

**Seminargebühren, inkl. Unterkunft & Frühstück: 720,-€**  
**Seminarleitung:** Katrin Schultz- Rudolph  
**Anmeldung & weitere Informationen:**  
[katrin@isira-yoga.de](mailto:katrin@isira-yoga.de) / 0173-6570653

